

Утверждаю
Директор МАОУ ДО
«Беломорская ДЮСШ им. А.В.Филиппова»
Е.А.Сафаргалин
2022г.



**Положение
о проведении Открытого первенства
МАОУ ДО Беломорская ДЮСШ им. А.В. Филиппова»
по общей физической подготовке**

• **Цели и задачи:**

- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданского и патриотического воспитания обучающихся;
- определение сильнейших качеств;
- привлечение школьников к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

• **Руководство:**

Общее руководство Открытым первенством осуществляет Муниципальное автономное образовательное учреждение дополнительного образования Беломорского муниципального района «Беломорская детско-юношеская спортивная школа имени А.В.Филиппова». Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию. Главный судья соревнований – Двараковская Надежда Анатольевна.

• **Сроки и место проведения:**

Открытое первенство проводится **28 октября 2022 г.** в г. Беломорске в спортивном зале районного дома культуры (г. Беломорск, ул. Ленинская, д. 29). Начало в 14.00 часов.

• **Участники:**

- 2005-2006г.р. – юноши, девушки;
- 2007-2008г.р. – юноши, девушки;
- 2009-2010 г.р.- юноши, девушки;
- 2011-2012 г.р.- мальчики, девочки;
- 2013 г.р. и моложе - мальчики, девочки.

• **Программа соревнований:**

1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание);
2. Челночный бег 3x10м;
3. Прыжок в длину с места;
4. Поднимание туловища из положения лежа на спине (пресс);
5. Бег 300 м.

• **Определение победителей:**

Победители и призеры в личном зачете определяются отдельно в каждой возрастной группе, среди мальчиков и девочек отдельно, по наименьшей сумме занятых мест. В случае если два и более участника набирают одинаковую сумму очков, преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на 300 м.

• **Награждение:**

Участники, занявшие призовые места, награждаются грамотами и медалями.

• **Финансовые расходы:**

МАОУ ДО «Беломорская ДЮСШ им. А.В.Филиппова» несет расходы по награждению.